

ÅNESKØL OPP

FEIRING SØNDAG 23. AUGUST 2020

PÅMELDING GJØRES PÅ
WWW.ÅNESKØLOPP.NO

Tøffeste
motbakkeløpet
på Østlandet

Velkommen til motbakkeløpet ÅNESKØL OPP i Feiring søndag 23. august 2020

For 13 gang arrangeres det tøffeste motbakkeløpet på Østlandet. Løpet starter ved strandkanten av Mjøsa, og klatrer 500 høydemeter i løpet av 4,3 km. Vel fremme på toppen av Åneskollen 602 moh. mottar du første premie, den spektakulære utsikten over bygdene på Romerike, Hedmark og Toten!

De første 300 m går på bilveg. Etter dette følger løypa myk skogssti til utsiktspunktet på toppen.

Løypas stigninger er tøffe nok til å skille de aktive, men ikke lenger enn at alle kan gjennomføre. Her kan du gå, bruke staver eller småløpe opp. Konkurransklassen er ikke bare for svært aktive utøvere, men for alle som har lyst til å teste seg selv uansett form.

Barneløpet følger samme trasé som hovedløpet frem til ca. 1 km, hvor det er målgang.

Utfordringen Åneskøl opp mestrer du!



Hvor Åneslandet ved Feiringklinikken i Feiring, 11km nord for Minnesund, skiltet fra fv33.

Når Fellesstart konkurranseklassene kl. 13:00. Barneløpet og trimklasse starter kl. 12:00.

Løypa De første 300 m går på bilveg. Etter dette følger løypa myk skogsti til utsiktspunktet på toppen. Barneløpet følger samme trasé som hovedløpet frem til ca. 1 km, hvor det er målgang.

Klasser Konkurransklasse: 11-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-22, 23-39, 40 år og videre med 10-årsintervaller. Trimklasse og barneklasse. Elektronisk tidtaking i konkurranseklassen.

Premier Deltakerpremie til alle. Vandrepokal til beste herre og dame. Kr 1000,- for løyperekord, både dame og herre.

Påmelding Gjøres her: www.aneskølopp.no
Konkurransklasse: innen 22. august kr 250,- Etteranmelding på løpsdagen kr 350,-
Trimklasse: kr 100,- Etteranmelding kr 150,-
Barneklasse: kr 50,- Etteranmelding kr 75,-
Påmelding på løpsdagen er mulig frem til kl 11.30

Kontakt fridrett@feiringil.no